إلى ولي الأمر أو الوصي:

يُرجى **إبقاء طفلك في المنزل ومنعه من الذهاب إلى المدرسة** والتواصل مع مكتب الحضور إذا ظهرت عليه أحد الأعراض المذكورة أدناه. تقتضي الضرورة منع طفلك من الذهاب إلى المدرسة عندما يشعر بإعياء شديد إلى الحد الذي يعيقه من المشاركة في الأنشطة العادية، أو عندما تتسبب حالته أو مرضه جعل البيئة المحيطة غير آمنة أو غير صحية للآخرين، أو عندما تتطلب حالته المرضية مستوى من الرعاية أو الملاحظة يتعذَّر تقديمه في المدرسة.

نظرًا إلى أنه من المحتمل أن يظلوا ناقلين للعدوى حتى بعد شعورهم بتحسُّن؛ فمن المستحسن أن يتخذ الأفراد المزيد من الاحتياطات في الأيام الخمسة الأولى عند العودة إلى ممارسة الأنشطة العادية بعد الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) أو الأنفلونزا أو الفيروس المخلوي التنفسي (Respiratory Syncytial Virus Infection, RSV) أو فيروسات الجهاز التنفسي الأخرى. ولاتخاذ المزيد من الإجراءات الاحترازية، يمكن للطلاب [ارتداء كمامة](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Flnks.gd%2Fl%2FeyJhbGciOiJIUzI1NiJ9.eyJidWxsZXRpbl9saW5rX2lkIjoxMDIsInVyaSI6ImJwMjpjbGljayIsInVybCI6Imh0dHBzOi8vd3d3LmNkYy5nb3YvcmVzcGlyYXRvcnktdmlydXNlcy9wcmV2ZW50aW9uL21hc2tzLmh0bWwiLCJidWxsZXRpbl9pZCI6IjIwMjQwMzE4LjkxOTczODIxIn0.waDSNglcLj_daX9SYdXwyNwJvi5lnXEypf-IKozVeqc%2Fs%2F1824071178%2Fbr%2F239021069746-l&data=05%7C02%7Csearnhardt%40auburn.wednet.edu%7C05d7ad8f793141e183cb08dc4764e4b6%7C403a0f537a364eaaaec11fb4a260bfe2%7C1%7C1%7C638463745958358970%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=9ueMJWuGX0%2Fs8dQ6n9%2FxDsMdDMPrSeLDFr%2BNQltwpgQ%3D&reserved=0)، وتكرار غسل [اليدين](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Flnks.gd%2Fl%2FeyJhbGciOiJIUzI1NiJ9.eyJidWxsZXRpbl9saW5rX2lkIjoxMDQsInVyaSI6ImJwMjpjbGljayIsInVybCI6Imh0dHBzOi8vd3d3LmNkYy5nb3YvaGFuZHdhc2hpbmcvd2hlbi1ob3ctaGFuZHdhc2hpbmcuaHRtbCIsImJ1bGxldGluX2lkIjoiMjAyNDAzMTguOTE5NzM4MjEifQ.H5uIA4GX3Mc38Eg5MFEyN5JgarTqOZ6yz5_HG90pV24%2Fs%2F1824071178%2Fbr%2F239021069746-l&data=05%7C02%7Csearnhardt%40auburn.wednet.edu%7C05d7ad8f793141e183cb08dc4764e4b6%7C403a0f537a364eaaaec11fb4a260bfe2%7C1%7C1%7C638463745958374414%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=9qL5umJHbtWLLI3ioUwY9jnskY4nKW8Gsm5mcMi8Soc%3D&reserved=0)، و[الحفاظ على تباعد المسافة بين بعضهم بعضًا](https://nam10.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Flnks.gd%2Fl%2FeyJhbGciOiJIUzI1NiJ9.eyJidWxsZXRpbl9saW5rX2lkIjoxMDYsInVyaSI6ImJwMjpjbGljayIsInVybCI6Imh0dHBzOi8vd3d3LmNkYy5nb3YvcmVzcGlyYXRvcnktdmlydXNlcy9wcmV2ZW50aW9uL3BoeXNpY2FsLWRpc3RhbmNpbmcuaHRtbCIsImJ1bGxldGluX2lkIjoiMjAyNDAzMTguOTE5NzM4MjEifQ.Ar8CHXa3h7YlfGq9Yxp0aox5FUI1_4K9fHEkQfgwqwY%2Fs%2F1824071178%2Fbr%2F239021069746-l&data=05%7C02%7Csearnhardt%40auburn.wednet.edu%7C05d7ad8f793141e183cb08dc4764e4b6%7C403a0f537a364eaaaec11fb4a260bfe2%7C1%7C1%7C638463745958387771%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=TpWnIeVe3C0FzrfIAOfOWzzSUUGhN%2FZUQBIsVgigIQc%3D&reserved=0)

**الأعراض التي تستدعي عدم الذهاب إلى المدرسة:**

|  |  |
| --- | --- |
| **الحُمّى** | يجب على الطالب البقاء في المنزل إذا كان يعاني من حمى، وتتجاوز درجة حرارته 100.4º فهرنهايت، حتى مرور 24 ساعة على التعافي منها دون استخدام أدوية خفض الحمى وملاحظة التحسَّن من الأعراض. |
| **الطفح الجلدي/ عدوى الجلد** | يجب على الطالب البقاء في المنزل إذا ظهرت عليه أعراض طفح جلدي غير معروف، حتى يشخصه الطبيب ويأذن له بالعودة إلى المدرسة، أو حتى العلاج من الطفح الجلدي بالكامل. يجب على الطالب البقاء في المنزل إذا كانت منطقة الجرح مفتوحة أو تنزف ولا يمكن تغطيتها بضمادة أو رباط. |
| **الإسهال والقيء** | يجب على الطالب البقاء في المنزل حتى زوال أعراض القيء و/ أو الإسهال، بالإضافة إلى قدرته على تناول الطعام دون معاودة ظهور الأعراض، وملاحظة زوال الأعراض الأخرى، إذا كانت موجودة. |
| **احمرار العين مع وجود إفرازات/ عدوى في العين** | يجب على الطالب البقاء في المنزل حتى يأذن له الطبيب بالعودة إلى المدرسة أو حتى يتناول الطفل المضادات الحيوية لمدة 24 ساعة ويتعافى من الأعراض. |
| **بداية الشعور بالإصابة بالسعال/ التهاب الحلق/ سيلان الأنف/ النتيجة السلبية لتحليل فيروس كورونا** | يجب على الطالب البقاء في المنزل إذا كان يعاني من الحمى، أو يتعذَّر عليه المشاركة في الأنشطة العادية بالكامل، أو يعاني من مشكلات في البلع. يمكن للطلاب العودة عند ملاحظة تحسَّن حالتهم وزوال أعراض الحمى من دون تناول الدواء لمدة 24 ساعة. |
| **اشتباه الإصابة بفيروس كوفيد-19 أو تأكيدها** | ننصح بإجراء الاختبار، إلا أنه ليس ضروريًا. يجب على الطالب البقاء في المنزل حتى يتعافى من الأعراض عمومًا، ولا ترتفع درجة حرارته عن 100.4 درجة فهرنهايت فما أكثر لمدة 24 ساعة، دون استخدام دواء لخفض الحمى. |
| **القمل/الصئبان** | يمكن للطالب العودة بعد الخضوع لعلاج القمل الحي والقضاء عليه جميعًا. |

في حال ظهور الأعراض، ننصح باتباع دليل الأمراض المعدية الصادر من مكتب المشرف على التعليم العام للأمراض المعدية (Office of Superintendent of Public Instruction, OSPI): [Microsoft Word - Infectious Disease Control Guide3-11-04pdf.doc (www.k12.wa.us)](https://www.k12.wa.us/sites/default/files/public/healthservices/pubdocs/infectiousdiseasecontrolguide.pdf)